

**Nach der Schwangerschaft blieb bei Luisa B. eine Bauchschürze zurück. Diät und Gymnastik halfen nicht. Erst eine neuartige OP behob das Problem**

E nge Oberteile, sexy Dessous, figurbetonte Hüft-hosen – Luisa B. (30) genießt es, sich schick anzuziehen. Denn es gab mal eine Zeit, in der sie ihre gute Figur am liebsten in weiten Klamotten versteckt hätte. „Nach meiner Schwangerschaft hatte ich ausgeprägte Haut- und Fettüberschüsse am Bauch“, erinnert sie sich.

Das ist vorbei: Die kaufmännische Angestellte aus Augsburg ließ sich mit einer innovativen Technik die Bauchdecke straffen.



Seit ihr Bauch straff ist, kann Luisa wieder ihre geliebten, engen Oberteile anziehen

„Eine gute Entscheidung“, sagt sie. „Ich fühle mich wie neu geboren.“

Nach der Geburt von Tochter Hannah (heute 10) hatte Luisa schnell wieder ihre schlanke Figur. Nur der Bauch wollte nicht mehr in seine alte Form passen. „Mein Bindegewebe war einfach ausgeleiert. Es bildete sich nicht zurück“, sagt sie. „Eine angeborene Bindegewebsschwäche. So etwas haben viele Frauen“, erklärte ihr Arzt. Ein schwacher Trost! Luisa versuchte alles, um ihr Problem in den Griff zu be-



Mit ihrer Bauchschürze fühlte sich die junge Mutter total unwohl



nachher

Stolz zeigt Luisa, dass sie jetzt wieder eine Bikinifigur hat

## Luisa B. (30) aus Augsburg: „Jetzt habe ich ein ganz neues Lebensgefühl“

kommen, hielt streng Diät, ging ins Fitnessstudio – vergeblich.

„Es war frustrierend, ich war doch gerade Mal Anfang 20!“ Da die Sache ihr immer mehr zu schaffen machte, ging sie sogar zu einem Psychologen.

### In ihrem Umfeld stieß sie auf Bedenken

Vier Jahre quälte sich die junge Mutter mit ihrer unschönen Bauchschürze, dann fasste sie einen mutigen Entschluss: Sie würde sich die Fettüberschüsse operativ entfernen lassen. „Ich hatte da was von einer innovativen Technik, der Abdominoplastik, in der Zeitung gelesen.“ Praktisch: „Die Klinik war auch noch hier in Augsburg.“

In ihrem Umfeld stieß sie auf Bedenken. „Es ist ein operativer Eingriff, Kind“, warnte ihre Mutter. Und Lebensgefährte Peter versicherte ihr, dass er sie lieben würde, wie sie ist. „Aber er hat dann doch

verstanden, dass ich einen ziemlichen Leidensdruck hatte.“

Also ließ sich Luisa einen Termin geben und von dem Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie die Abdominoplastik erklären: „Unter Vollnarkose werden zunächst eventuelle Fettpolster abgesaugt. Anschließend schneidet man die überschüssige Haut weg.“

Der Eingriff dauerte zwei Stunden. „Die nächsten zwei Wochen

spannte die Haut am Bauch etwas, ähnlich wie bei einem Muskelkater“, erinnert sich Luisa. „Doch ein paar Tage später war ich schon wieder im Büro.“

Inzwischen ist die Operation bereits ein paar Jahre her. Was Luisa besonders freut: „Mein Bauch sieht noch genauso gut aus wie nach dem Eingriff. Und die Narbe ist mittlerweile nur noch ein schmaler Strich.“

Das schönste Kompliment bekam sie von Tochter Hannah: „Toll Mami, dein Wabbelbauch ist ja plötzlich weg!“

### WIE FUNKTIONIERT DIESE METHODE?

„Das Wichtigste bei diesem Eingriff ist die Schnittführung“, erklärt Dr. med. Rolf Vohs, Ärztlicher Leiter der Moser-Klinik in Augsburg (s. unten). Bisher setzte man die

Schnitte horizontal, was häufig zu einer überstarken Spannung in der Bauchdecke und zu lockeren seitlichen Hautpartien mit tütenartigen Überständen an den Narbenenden führte (s. links). Das verhindert der bogenförmige Schnitt, der in der Moser-Klinik gemacht wird. Mehr Infos unter [www.moser-kliniken.de](http://www.moser-kliniken.de), Tel.: 0821/667878.



10 TRAUM Gewinne

# Glücksrätsel

5

Viel Glück!



Mitmachen und gewinnen!

Zier- Nutzpflanze	Winkel des Boxrings	Walfanggerät	Brille ohne Bügel; Zwicker	ein Fahrzeug anlassen	Pflanze m. leuchtend gelben Blüten	weibliches Ungeheuer	feuchter Wiesengrund
Gurgel, Schlund		10		bayr. Schriftsteller (Ludwig)			
Bienenzucht	Heilverfahren; Heilurlaub		griechischer Buchstabe	ungebraucht			
				Außen-schicht bei Bäumen			9
Zauberwesen; Zauberwurzel		Kernfrucht	sportlich in Form		7	Einfall, Gedanke	Pastenbehälter
				vor langer Zeit			
Verwandter	Werkzeugmaschine		Gebäudetyp, Runde				3
						Zahlg Glücksspiel	
Maßeinteilung an Messgeräten	teuer		gepflegt, sauber; hübsch				Anteil, Anspruch (an einer Mine)
						Nachtvogel	
Konsument von Nahrung		nordischer Hirsch, Eich				Abkürzung für et cetera	
						Kanton u. Hauptstadt der Schweiz	
Fremdwortteil: fern						hess. Stadt an der Lahn	
Feigenkaktus	in der Tiefe		Vorderasiat, Perser	Lilien-gewächs, Heilpflanze			verhängnisvolles Geschehen
				Hast		alkoholisches Getränk	
österr. Landschaft in Tirol		blitz-schnelle Bewegung	deutsche Schauspielerin (Katja)				4
						Großmutter	chem. Zeichen für Helium
poetisch: Löwe			unklar, verworren				
dt. Komponist (Paul)	kraftvoll; markig			Ein-siedler, Klausner			1

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Die Rätsellaufösung in diese Zeile eintragen und auf den Coupon (Seite 47) übertragen, wenn Sie an dem Preisausschreiben von FRAU im GLÜCK teilnehmen möchten.

## Hallo, liebe Rätselfreunde

Raten Sie mit, und gewinnen Sie einen von zehn tollen Preisen aus diesem Heft. Wenn Ihnen Fortuna hold ist und Sie zu den glücklichen Gewinnern gehören, wird Ihr Name (gerne mit Foto) vielleicht schon in der nächsten FRAU im GLÜCK veröffentlicht. Wir drücken allen Leserinnen und Lesern ganz fest die Daumen!

## BLUMEN-RÄTSEL

10 Blumensträuße zu gewinnen

Einer davon kann auch Ihr Heim schmücken, ...wenn Sie nebenstehendes Rätsel lösen und den Gewinn-Coupon (S. 47) an FRAU im GLÜCK schicken. Die zauberhaften Sträuße bindet der Online-Blumenversand Flowerdreams zu jedem Anlass. Leserinnen, die selbst bestellen möchten, erhalten bei der Erstbestellung ihren Themenstrauß mit 5-Euro-Preisvorteil (Gutscheincode „FrauIG123“, [www.flowerdreams.de](http://www.flowerdreams.de))

flowerdreams.de

...mehr als nur ein Blumenversand!



Fotos: Hersteller, Fotolia, privat